ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	8	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Conductas y actitudes que fortalecen la autonomía		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover acciones que aporten en el fortalecimiento de la autonomía.
2.Identificar la relación entre la toma de desiciones y autonomía
3.Permitir la participación de las personas mayores por medio de la solución de diferentes casos relacionados con la toma de desiciones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará convocatoria de las personas mayores, posteriormente se dará a conocer el objetivo del encuentro y la forma en la cual será desarrollado. Posteriormente se realizará la proyección de un vídeo cuyo objetivo es que los participantes identifiquen los diferentes factores que influyen en la toma de desiciones,se promoverá la participación de las personas mayores a fin de que socialicen los aspectos observados en el vídeo.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se ampliarán los conceptos que están relacionados con la toma de desiciones y la forma en la cual se relacionan con el fortalecimiento de autonomía. A continuación se realizará lectura de dos estudios de caso los cuales están relacionados con toma de desiciones, se busca que las personas mayores den su opinión respecto a la que consideran que es la mejor opción para el protagonista de cada caso, a continuación se relacionan las hisrotias que serán socilizadas en el encuentro. Caso 1: María, una mujer de 75 años, ha sido diagnosticada con una enfermedad crónica que afecta su calidad de vida. Su médico le presenta varias opciones de tratamiento, cada una con sus propias ventajas y riesgos. María debe decidir si opta por un tratamiento más invasivo pero potencialmente más efectivo o si elige un enfoque más conservador con menos efectos secundarios pero menor eficacia a largo plazo. ¿ Cual consideran que es la mejor opción para María y porqué? Caso 2: Juan es un hombre de 62 años que ha trabajado en la misma empresa durante 40 años. Recientemente, su empresa ha ofrecido un paquete de jubilación anticipada debido a cambios en la estructura organizacional. Juan debe decidir si acepta la jubilación anticipada, lo que le proporcionaría beneficios financieros, pero también significaría un cambio significativo en su estilo de vida y rutina diaria. ¿ Que le pueden recomendar a Juan respecto a la desición que debe tomar?
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pedirá a las personas mayores que den a conocer sus conclusiones respecto al tema desarrollado durante el encuentr, así como de los aprendizajes adquiridos.

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Vídeo
Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria y socialización de los objetivos del encuentro con las personas mayores, se proyectó el vídeo indicando con anterioridad que se debía realizar un ejercicio de observación a fín de que identificaran los aspectos relevantes en cuanto a la toma de desiciones, en cuanto a este ejercicio los participantes manfestaron que el protagonista del cortometraje se demoró demasiado en tomar una desicion que le permitiera encontrar su obejtivo en un menor tiempo, también manifestaron que ocasiones es recomendable no pensar tanto en el momento de tomar una alternativa pues es posible que esta demora pueda generar mayores inconvenientes.
En cuanto a la solución de los casos socializados las respuestas fueron unanimes, en cuanto a la discución generada en torno a los casso socializados las personas mayores dieron a conocer el porque de sus respuestas, en este momento se dieron a conocer los factores que se deben tener en cuenta en la toma de desiciones, tales como los intereses personales, las aptitudes, las motivaciones entre otros, se resalto que no es conveniente tomar desiciones apresuradas, pero tampoco es adecuado dilatar demasiado ciertas situaciones que requieren solución, se aclara que hay situaciones que pueden ser socializadas con su red de apoyo a fin de conocer diferentes respuestas que puedan aportar en su situación, por ultimo el grupo manifestó que como aprendizaje pueden resaltar que en necesario ser conciente que cada acción tiene una consecuencia de lo cual cada personas debe hacerse responsable.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 08/04/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA- CONDUSTAS Y ACTITUDES QUE FORTALECEN LA AUTONOMIA	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

Fecha: 08-04-2024 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos Practicos de Empleo Emprendimiento Enfoque Hiperlenguaje	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades taller Pintura.	LINEA: Promocion y reconocimiento derechos laborales	LINEA: Movilizando habilidades capacidades experiencia Laboral		
1	CC	19214462	CARLOS EDUARDO	TORRES BARRIENTOS	SI	NO	SI	SI		
2	CC	4776037	OSWALDO	COLLAZOS	SI	SI	NO	NO		
3	CC	6155358	ISAAC	HOSQUERA	SI	NO	NO	NO		
4	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI	SI	SI	SI		
5	CC	5761587	ANCIZAR	VANEGAS	SI	NO	SI	SI		
6	CC	17061945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ	SI	SI	NO	NO		
7	CC	17110297	CARLOS JULIO	PRADO LARA	SI	NO	SI	SI		
8	CC	19201000	LUIS ALBERTO	BOHORQUEZ	SI	SI	NO	NO		
9	CC	17091880	GUILLERMO	TURRIAGO GUZMAN	SI	NO	NO	NO		
10	CC	19179619	ALBERTO	SANABRIA CASTANEDA	SI	SI	SI	SI		
11	CC	19162921	LUIS ALBERTO	CASALLAS	SI	NO	SI	SI		
12	CC	19257647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ SANCHEZ	SI	SI	SI	SI		
13	CC	17064424	JAIME	UMBUENA	SI	NO	NO	NO		
14	CC	17128837	ALVARO ENRIQUE	RUIZ GARCIA	SI	NO	NO	NO		
15	CC	5.248.158	JOSE FRANCISCO	PAZ	SI	SI	NO	NO		
16	CC	17045923	MISAEL	COBOS GONZALEZ	SI	NO	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO A SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 08-04-2024 AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos Practicas del cuidado cuidado Hipertensos	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades taller pintura	LINEA: promocion y reconocimiento derechos laborales	LINEA: Movilizando habilidades capacidades experiencia sexual		
17	CC	17084350	ROBERTO	RINCON RODRIGUEZ	SI	NO	SI	SI		
18	CC	17000796	GUSTAVO	REINOSO	SI	SI	NO	NO		
19	CC	17196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS	SI	NO	SI	SI		
20	CC	3117525	PEDRO JULIO	SANCHEZ GAITAN	SI	SI	NO	NO		
21	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	ALBARRACIN DUITAMA	SI	SI	SI	SI		
22	CC	41596846	FLOR ESTELLA	DIAZ CASAS	SI	SI	SI	SI		
23	CC	5615685	LIA RITA	HENDOA AVILA	SI	NO	SI	SI		
24	CC	19082759	SALOMON	NARIÑO HIOS	SI	SI	SI	NO		
25	CC	19118321	JOSE FRANCISCO	RODRIGUEZ ROMERO	SI	NO	NO	SI		
26	CC	17109410	GERMAN	DELGADO BONILLA	SI	SI	SI	SI		
27	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO	SI	NO	NO	NO		
28	CC	2909611	RAMON ALFONSO	ESCOBAR DUEÑAS	SI	SI	SI	SI		
29	CC	52092734	ILIANA DE JESUS	JULIO FERNANDEZ	SI	NO	NO	SI		
30	CC	4172538	ALBERTO	HOSQUERA	SI	SI	SI	NO		
31	CC	19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINTON	SI	SI	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Adriana Lopez

Fecha: 08-04-2024 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Taller Pintura	ACTIVIDAD 3 LINEA: Promoción y reconocimiento derechos laborales	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca	Si	NO	Si			
33	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara	Si	Si	NO			
34	CC	19190270	Ernesto	Dora Eslava	Si	NO	NO			
35	CC	11302698	Jose Antonio	Marquez Lizcano	Si	Si	Si			
36	CC	83085404	Carlos	chaparro	Si	NO	NO			
37	CC	11337016	Mario Antonio	Olaya Lopez	Si	Si	NO			
38	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra	Si	NO	Si			
39	CC	19103637	Luis Alberto	Venegas	Si	Si	Si			
40	CC	10216194	Javier	Salazar	Si	NO	NO			
41	CC	9515777	Julio cesar	Lemus Barrera	Si	Si	Si			
42	CC	19470877	Arnel	Alfonso Mendoza	Si	NO	NO			
43	CC	457952	Henry	Rodriguez	Si	Si	Si			
44	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	NO	NO			
45	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	NO	Si			
46	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	NO			
47	CC	19247893	Ricardo	Duarte Arias	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FCR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 08-04-2024 17M

Nombre del Responsable: Adriana Lopez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento crisis hipertensió.	LINEA: Movilizando habilidades y Potencialidades Taller Pintura	LINEA: Promoción y reconocimiento de derechos laborales	LINEA:		
48	CC	17040361	Miguel	Reina Vanegas	Si	Si	NO			
49	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	Si	NO			
50	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si			
51	CC	19108829	Gustavo alonso	alvarado Contreras	Si	no	no			
52	CC	17146469	Pedro	aguirre Herrera	Si	no	Si			
53	CC	5257368	Hector aurelio	mesa duenas	Si	no	no			
54	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	Si			
55	CC	19154543	Segundo avistacio	Fonseca arevino	Si	Si	no			
56	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo cespedes	Si	no	no			
57	CC	19676600	Juan	afuentes diaz	Si	no	no			
58	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	Si			
59	CC	17110949	Tibevio	Lopez	Si	no	Si			
60	CC	1082241170	Hernan Enrique	Ramos Villar	Si	Si	Si		no firma	
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner